

Informe de entrevista

Nombre: Carlos B

Edad: 59 años

Diagnóstico: Lesión en tendón flexor zona 2 por corte en IFP de segundo dedo de mano izquierda

Fecha: 31/05/2019

Carlos asiste a la institución de lunes a viernes durante una hora para recibir tratamiento de rehabilitación en el área de terapia Ocupacional tras un accidente laboral ocurrido en marzo de este año. Se le realiza una entrevista semiestructurada mientras realiza los ejercicios de estiramiento indicados por la TO.

Hace dos meses, Carlos sufre un accidente en donde al chocar con la moto mientras realizaba su trabajo como topógrafo para una empresa, se lesiona el dedo índice de mano izquierda que debió ser reparado de forma quirúrgica. Como resultado de la intervención, Carlos presenta edema en mano izquierda, parestesia, dolor 6/10 en escala analógica visual en 2do dedo y lesión en tendones flexores de 2do dedo. Logra flexión activa de MCF de 2do dedo de 15°, 50° en IFP y 10° en IFD, no logra extensión activa por el edema y el dolor. A causa del traumatismo en mano, presenta limitación en la extensión activa de muñeca de 30° y flexión de 50°, no logra inclinación radiocubital y pronosupinación activa, la fuerza se encuentra disminuida 2/5 en escala Daniels. Logra oposición y pinzas con todos los dedos con compensación y movimiento en bloque de 2do dedo. No logra cierre de puño.

En consecuencia, el médico tratante le indicó la utilización de férula zimmer pero no la utiliza porque refiere dolor y limitación para realizar las actividades de la vida diaria.

Carlos vive con su esposa e hijos en la ciudad de City Bell, La Plata. Asiste a la institución en su moto ya que no acepta el traslado que le ofrece la obra social.

Su estado de ánimo es bueno, se muestra colaborativo y optimista con el tratamiento. Sin embargo, a menudo se distrae hablando con los demás pacientes y no presta atención a lo que se le indica.

Carlos trabaja como topógrafo para una empresa municipal en zona sur, realizando tareas de calibración de maquinarias y herramientas para realizar medidas del terreno, por lo cual no ha asistido a su puesto a causa del dolor y la disminución en la funcionalidad de la mano y el edema.

En su rutina normal, Carlos desempeña tareas de orden y limpieza del hogar mínimas, sin embargo, refiere que siempre fue la figura de fuerza en su casa, quien abre los frascos que nadie puede y que no necesita pedir ayuda pero después del accidente eso ha cambiado y la disminución de la fuerza y movilidad de la mano le producen baja autoestima y sensación de dependencia. Manifiesta que a menudo, el dolor no le permite descansar y dormir.

Carlos se muestra frustrado en cuanto a su situación ocupacional actual, ve afectados su rutina y sus roles, por lo cual expresa su deseo de recuperarse para poder continuar trabajando de manera óptima y recuperar su autonomía