

Informe de entrevista

Paciente: Mónica S

Edad: 50 años

Diagnóstico: Fractura de quinto metacarpiano derecho. Lesión en nervio cubital

Fecha: 03/06/2019

Se realiza una entrevista semiestructurada a Mónica, quien hace una semana comenzó el tratamiento de rehabilitación tras un accidente laboral ocurrido en octubre del año 2018, en donde su mano derecha fue aplastada por la puerta de la retropala mientras se encontraba trabajando como operaria municipal. Como resultado del aplastamiento, Mónica presentó contusión en mano derecha, fractura del quinto metacarpiano y lesión moderada del nervio cubital. Luego del accidente, recibió tratamiento rehabilitador desde noviembre de ese año hasta abril del presente año y utilizó una férula de inmovilización en quinto dedo desde diciembre de 2018 hasta enero del 2019. Fue dada de alta en abril de este año, sin embargo refiere que el dolor, la parestesia, la rigidez y el edema de mano derecha no la han dejado volver a realizar las actividades de la vida diaria ni trabajar con normalidad.

Mónica vive con su marido e hijos en la ciudad de City Bell, La Plata. Manifiesta situaciones familiares conflictivas por cuyo motivo su estado de ánimo es fluctuante, sin embargo se muestra colaborativa y comprometida con la intervención y las indicaciones de las terapistas. Mónica trabaja como operaria municipal realizando tareas de carga de peso y fuerza de arrastre, actividades que no ha abandonado a pesar del dolor y la disminución en la funcionalidad de la mano afectada, por lo cual últimamente ha estado rindiendo menos y cargando más peso en el lado izquierdo corriendo riesgo de lesionarse nuevamente. Luego de la jornada laboral, ella realiza todas las tareas de orden y limpieza del hogar, desde el accidente, su marido ha estado haciendo algunas tareas ya que en ocasiones el adormecimiento y el dolor no le permiten realizar las mismas. Los fines de semana, visita a su hijo y concurre a un grupo en donde juntan ropa y alimentos para donar en barrios de emergencia, actividad que coordina Mónica y lleva a cabo el reparto en su auto. Manifiesta que está conforme con su rutina

y sus roles, que ayudar la mantiene ocupada en algo que la gratifica y que desea recuperarse para poder continuar trabajando de manera óptima y volver a encargarse de su casa.

Mónica concurre a la institución de lunes a viernes para recibir solo Terapia Ocupacional por lo cual sus sesiones duran una hora.